

# ТЕСТ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ФОТОТИПА КОЖИ

А - 1 балл, Б - 2 балла, В - 3 балла, Г - 4 балла.

## **1. Какого цвета Ваша кожа перед загаром?**

- А - красноватая;
- Б - бледная;
- В - светло-бежевая;
- Г - коричневая.

## **2. Есть ли у Вас веснушки?**

- А - много;
- Б - немного;
- В - одиночные;
- Г - нет.

## **3. Как ваша кожа реагирует на солнце?**

- А - Очень чувствительная;
- Б - чувствительная;
- В - нормально реагирует;
- Г - не чувствую изменений

## **4. Как долго вы можете загорать на солнце, не получая ожога?**

- А - менее 15 мин;
- Б - 15-20 мин;
- В - 25-40 мин;
- Г - более 40 мин.





**5. Как реагирует Ваша кожа на длительный загар?**

- А - всегда обгораю;
- Б - в основном обгораю;
- В - часто обгораю;
- Г - редко или никогда не обгораю.

**6. Какого цвета Ваша кожа после загара?**

- А - очень красная, кожа часто шелушится;
- Б - слегка красная, часто шелушится;
- В - красноватая, часто шелушится;
- Г - редко красная, почти никогда не шелушится.

**7. Виден ли результат после первого загара?**

- А - никогда;
- Б - в основном нет;
- В - часто да;
- Г - в основном да.

**8. Как кожа реагирует при повторном загорании?**

- А - загораю редко;
- Б - загораю через несколько дней;
- В - с каждым днем загораю все больше и больше;
- Г - загораю быстро, за короткое время загар становится коричневым.

**Результаты**

Подсчитайте баллы и разделите сумму на 10.

- 0 - 1,9** - ваша кожа соответствует 1 типу кожи.
- 2,0-2,5** - ваша кожа соответствует 2 типу кожи.
- 2,6-3,0** - ваша кожа больше соответствует 3 типу кожи.
- >3,0** - ваша кожа соответствует 4 типу кожи