

ЧЕК-ЛИСТ ПЕРЕД НАЗНАЧЕНИЕМ ЗГТ

Перед назначением ЗГТ врач должен провести предварительное обследование пациентки с целью исключить наличие факторов риска от назначения ЗГТ

ВОТ, ПРИМЕРНЫЙ СПИСОК ОБСЛЕДОВАНИЙ:



1. ПЕРВИЧНЫЙ АНАМНЕЗ

Уточнение факторов наследственности, характер перенесенных соматических онкологических заболеваний, болезней печени, сосудов и т. д.



2. ОБСЛЕДОВАНИЕ

- Гинекологический осмотр, онкоцитология, кольпоскопия
- Соматический осмотр, определение основных гемодинамических параметров (АД, пульс)
- Маммография
- УЗИ внутренних половых органов с оценкой толщины эндометрия:
 - толщина эндометрия до 5 мм – ЗГТ не противопоказана
 - толщина эндометрия 6-8 мм – необходимо назначение гестагенов (дюфастон 20 мг/сут 12-14 дней, повторное УЗИ на 5 день менструации)
 - толщина эндометрия более 8 мм – показана гистероскопия и диагностическое выскабливание
- Гормональное обследование (ФСГ, ЛГ, Е2, ТТГ, Т3, Т4) – необязательные исследования
- Биохимический анализ крови (липидный спектр, глюкоза) – необязательные исследования
- Ведение менструального календаря 3 месяца
- Назначение ЗГТ при отсутствии противопоказаний



3. ЕЖЕГОДНО

Консультация гинеколога, кольпоскопия, онкоцитология, УЗИ, маммография